

新茶のシーズンベター 『お茶の活用法』

色々なところで、新茶のポスターやのぼり等を、目にするようになってきました。このヤマエの社内、そして静岡掛川地区も新茶ムードに、なっています。

お茶の木も『もういつでも新芽を出せるぞ!』と言っているような気がします。

いよいよ新茶時期をむかえるにあたり、お家の中に眠っているお茶の整理をしてみたいは、いかがでしょうか?

『古くなってしまったお茶』、『あまりおいしくなく、そのままになってしまっているお茶』そして、『飲み終った茶葉(茶がら)など』の活用法をいくつかご紹介したいと思います。

あなたの声が元気の素です!

◇「あなたの声が元気の素です」へ

30年の人生でこれ程お茶が楽しみになった事はありません。毎朝お茶を煎れるのが楽しみです。これからも良いお茶を作して下さい。社長さんの笑顔がとても良いです!!

◇「あなたの声が元気の素です」へ

ホットケーキミックスに
お茶の芽を細くしたものを
入れて混ぜ水で溶き
レンジでチンして蒸しパンに!!
お茶の風味が良いですよ♡

森 勝 様

ありがとうございます。
私も 朝はお茶を飲
まないと一日が ぼい
まりません。

SoSo 様

おっ! 蒸しパンにでき
かあ。一度作ってみたい
と思います。
また、教えて下さい。

お便りをお待ちしています。

「茶めつけ通信」は皆様のお便りが励みです。ご意見、ご感想、リクエスト何でも結構です。お寄せください! お便りは、お手紙、はがき、ファクシミリ、EメールどれでもOK! 「茶めつけ通信」係までお願いします。

●〒436-0003 静岡県掛川市日坂121 (株)山英 ●ファクシミリ: 0537 (27) 0566

●Eメール: mail@yamaei.net お待ちしています。

編集後記

今回は、私原田一孝が、茶めつけ通信を担当させて頂きました。
これからもよろしくお願いします。

*この「茶めつけ通信」は弊社商品をご愛顧いただいているお客様にお送りしています。配送中止をご希望の場合はお申し付けください。

・自家製 ほうじ茶

フライパンに煎茶を入れ、弱火で焦がさないように焙じます。

色、香りを確かめながら、葉をかき回し、10分程度で、できあがり。

※ そのままお部屋のにおい消しにも使えます。



・消臭効果

新しい陶器などの土の臭い、魚や肉の臭いが付いてしまった食器など、茶葉(ガーゼ等で包んだもの)といっしょに煮沸すると、臭いを取ることが出来ます。

飲み終った茶がらをよく乾燥させ、空ビン、ガーゼ等に包み冷蔵庫や靴箱に入れておけば、イヤな臭いもスッキリ!



・水まわり等をきれいに

茶がらをガーゼ等でつくった袋に入れ鉄鍋をふくと、さびを防ぎます。

台所の水まわりも、こするように洗うと、台所特有の臭いを消し、しかもツルツルになります。



・うがいで風邪予防

お茶にふくまれるタンニンなどの殺菌作用で、風邪を防ぎます。

・浴用剤、美肌洗顔、トリートメント

古くなったお茶、茶がらをガーゼ等に包み

浴槽に入れると、緑茶の香りが広がり、アロマテラピー効果でリラックス!

しかも美白、美肌効果、お肌スベスベって話も……。おためしあれ。

※ ただし白いタオルは茶色に染まるので注意。また、浴槽に茶葉が付着する場合があります。

洗面器に同じように、茶がら(ガーゼ等で包んだもの)や茶葉を入れ、お湯を張って浸出液を作ります。その液をシャンプー後、頭皮にかけて、地肌をマッサージ。痛んだ髪やブケの出やすい人に効果があります。

※ 美肌洗顔にも良いですよ(ニキビや日焼けを抑える効果もあり)

・植物の肥料に

色々使って最後は土に還しておけましょう。植木鉢やプランターなどの上に敷き、土と混ぜる。

茶がらを使えば、チッ素の補給ができて堆肥の代わりにもなります。※ よく土と混ぜないと、かえって土の換気を悪くしてしまうので注意!



この他にも、緑茶染め、切り傷の消毒、緑茶セッケン等ご紹介しきれない活用法が、たくさんあります。もし「こんなことに活用してるよ」というかたがいらっしゃったら「茶めけ通信」まで、教えて下さいね。

